



Programme de formation Autorisation de conduite de palans et potences

Objectifs :

Conduire palans et potences dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les équipements et le matériel
Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste
Choisir et utiliser les accessoires d'élingage appropriés pour la charge à lever
Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de manipulation des palans et potences
Délivrer l'autorisation de conduite

Public concerné et prérequis :

Toute personne amenée à utiliser un palan ou une potence dans le cadre de son activité professionnelle

Qualification des intervenants :

Intervenant professionnel issu des métiers de la sécurité et de la manutention (5 à 15 années d'expérience)

Moyens pédagogiques et techniques :

Exposés théoriques illustrés par des exemples concrets et des supports visuels.
Démonstrations pratiques et mises en situation.
Échanges et discussions avec les participants.
Évaluation des acquis par observation et questions/réponses.

Durée, effectifs :

7 heures.
10 stagiaire(s).

Programme :

Module 1 : Contexte et réglementation

Introduction et présentation des objectifs de la formation.

Terminologie et définitions : palans, potences, accessoires de levage...

Réglementation en vigueur : normes et textes de loi relatifs à la conduite des palans et potences (Code du travail, recommandations de la CNAMTS, etc.).

Responsabilités : rôles et responsabilités de l'employeur, du conducteur et des autres acteurs.

Module 2 : Risques et sécurité

Identification des risques liés à l'utilisation de palans et potences : chutes de charges, collisions,

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projétis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation Autorisation de conduite de palans et potences

heurts, écrasements, etc.

Mesures de prévention : moyens de protection collective et individuelle, règles de sécurité à respecter.

Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident : procédures d'alerte et de secours.

Module 3 : Technologie et fonctionnement

Types de palans et de potences : caractéristiques et spécificités.

Constituants d'un palan et d'une potence : mécanismes de levage, de translation, de rotation, systèmes de sécurité.

Fonctionnement et utilisation des accessoires de levage : élingues, crochets, pinces, etc.

Module 4 : Exercices d'utilisation des palans et potences

Ces exercices sont indicatifs et seront adaptés en fonction du type de palans et de potences utilisés, ainsi que des besoins spécifiques des participants.

1. Vérifications et manipulations de base :

Inspection visuelle du palan/de la potence :

Identifier les principaux éléments constitutifs du palan ou de la potence : crochet, câble ou chaîne, frein, limiteur de charge, commandes, etc.

Vérifier l'état du crochet : absence de déformation, ouverture du linguet de sécurité, bon état du système de verrouillage.

Contrôler l'état du câble ou de la chaîne : absence de torons cassés, de déformations, de corrosion.

S'assurer du bon fonctionnement du frein : absence de patinage, arrêt immédiat du mouvement lors de l'actionnement.

Repérer les éventuelles anomalies et les signaler : fuite d'huile, bruit anormal, usure excessive, etc.

Remplir une fiche de contrôle (check-list) avant la mise en service du matériel.

Manœuvres à vide :

Apprendre à utiliser les différentes commandes du palan ou de la potence : montée, descente, translation (mouvement horizontal), rotation (pour les potences).

Se familiariser avec les vitesses de mouvement et les sensibilités des commandes.

Appréhender les distances de freinage et les inerties.

Tester les dispositifs de sécurité : fin de course, limiteur de charge, parachute (si présent).

Accrochage et décrochage de charges :

Choisir le type d'élingue adapté à la charge à lever : chaîne, sangle, câble.

Déterminer le mode d'accrochage en fonction de la forme et du poids de la charge.

Réaliser un accrochage sûr et stable, en respectant les angles d'élingage et en évitant les points de frottement.

S'entraîner à réaliser différents types de nœuds et d'attaches : nœud de chaise, nœud d'écoute, etc.

Utiliser des accessoires de levage : manilles, crochets, palonniers.

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation Autorisation de conduite de palans et potences

2. Manutention de charges variées :

Levage, déplacement et dépose de charges de différentes formes et poids :

Palettes : utiliser un transpalette ou des fourches pour la prise en charge.

Caisses : choisir le point d'accrochage en fonction du centre de gravité.

Fûts : utiliser des pinces à fût ou des élingues adaptées.

Charges longues : utiliser un palonnier pour assurer la stabilité.

Charges fragiles : utiliser des élingues textiles pour éviter les dommages.

Utilisation d'accessoires de levage spécifiques :

Palonniers : choisir le palonnier adapté à la charge et au type de levage.

Pinces à tôles : s'assurer du bon positionnement des pinces et de la sécurité de la prise.

Aimants de levage : vérifier la compatibilité avec la charge et les conditions d'utilisation.

Travail en espace restreint :

Effectuer des manœuvres de précision en présence d'obstacles : éviter les collisions avec les murs, les machines, les autres opérateurs.

Adapter les mouvements et les vitesses en fonction de l'espace disponible.

Utiliser des aides à la manutention si nécessaire : chariots, rouleaux, etc.

3. Situations complexes et résolution de problèmes :

Simulation d'incidents :

Charge bloquée : identifier la cause du blocage et appliquer la procédure de dépannage.

Panne du système de levage : sécuriser la zone et alerter les personnes compétentes.

Déséquilibre de la charge : prendre les mesures nécessaires pour rétablir l'équilibre et éviter la chute.

Travail en équipe :

Coordonner les actions avec un autre opérateur pour la manutention de charges lourdes ou volumineuses.

Utiliser la signalisation gestuelle pour communiquer : signaux de montée, descente, stop, etc.

Se répartir les tâches et les responsabilités.

Evaluation des risques :

Analyser une situation de travail donnée : identifier les dangers potentiels (chutes de charges, collisions, écrasements, etc.).

Proposer des mesures préventives pour garantir la sécurité des opérations : choix du matériel adapté, utilisation des EPI, balisage de la zone de travail, etc.

Tests

Evaluation théorique

Evaluation pratique

Modalités d'évaluation des acquis :

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité

Test théorique :

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projétis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation Autorisation de conduite de palans et potences

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

Sanction visée :

Attestation de formation.

Autorisation de conduite formalisée

Penser à demander une attestation de non contre-indication médicale lors de la visite au SMIE

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Equipements de Protection Individuelle : un gilet de visualisation, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, des lunettes de sécurité, une tenue de travail et sa carte d'identité.

Délais moyens pour accéder à la formation :

La formation est programmées selon la demande du client

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Pour tout renseignement ou une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter : M. Jean-Marie Palierné 02 40 28 60 57

Taux de réussite à la formation :

Les stagiaires ont validé les compétences attendues.

Taux de satisfaction de la formation :

50% des participants sont très satisfaits et 50% sont satisfaits de la formation dispensée

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567