# Programme de formation

**Sauveteur Secouriste du Travail - SST formation initiale**

## Objectifs :

• Préparer le sauveteur secouriste du travail à intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'accident du travail dans l'entreprise.
• Connaître les principes de base de la prévention, rechercher les risques pour protéger et contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et la sécurité au travail
• Apprendre les gestes adaptés aux situations, alerter et protéger pour apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

## Public concerné et prérequis :

Toute personne souhaitant intervenir efficacement face à une situation d'accident et prévenir les risques au sein de votre entreprise
Constituer un groupe d'au moins 4 participants et ne dépassant pas 10.

## Qualification des intervenants :

La formation Sauveteur Secouriste du Travail est dispensée par nos formateurs certifiés INRS, rompus à la pédagogie pour adulte et à l'interactivité.
Notre mantra : « tu me dis : j'oublie, tu m'enseignes : j'apprends, tu m'impliques je me souviens » (B. Franklin).

## Moyens pédagogiques et techniques :

• La pédagogie employée s'appuie sur la participation active des stagiaires, la réflexion et les échanges entre les participants.
• Une alternance sera recherchée entre les apports d'informations et des travaux de groupe.
• Exposé en salle (équipée de chaises et tables, vidéoprojecteur, tableau blanc ou paperboard ),
• Études de cas, mise en condition pratique, exercices pratiques avec mannequins (adulte, enfant et nourrisson) et utilisation du défibrillateur
• 3 mannequins (adulte, enfant et nourrisson) pour la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et le bouche à bouche.
• Un défibrillateur Automatisé Externe de formation (ou semi automatisé).
• Accessoires factices pour mises en scène de situations d'urgence (plaies, colorant, outils coupants…).
• Evaluation certificative continue de la pratique

• Livret pédagogique

# Programme de formation

## Sauveteur Secouriste du Travail - SST formation initiale

**Durée, effectifs :**
14 heures.
10 stagiaire(s).

**Programme :**
Journée 1 : Situer son rôle de SST dans l'entreprise : le cadre juridique, le champ d'intervention en matière de secours.
Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
Protéger de façon adaptée : mettre en œuvre des mesures de protection, identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées, supprimer et isoler le danger persistant ou soustraire la victime.
Examiner la victime : rechercher suivant un ordre déterminé la présence d'un des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée, reconnaître les autres signes affectant la victime, prioriser les actions à réaliser.
Faire alerter ou alerter : définir les différents éléments du message d'alerte, identifier qui alerter.
Secourir la victime de façon appropriée : saignement, étouffement, malaise, cas concrets

Journée 2 :
Secourir la victime de manière appropriée :
La victime se plaint de brûlures : découvrir les différents types de brûles, prendre en charge la victime, faire face aux cas particuliers.
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : repérer les signes d'un traumatisme, apprendre la conduite à tenir
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : différencier une plaie simple d'une plaie grave, effectuer la prise en charge de la victime.
La victime ne répond pas mais elle respire : la conduite à tenir (PLS), faire face aux cas particuliers (les convulsions...).
La victime ne répond pas et ne respire pas : l'arrêt cardio-respiratoire, obstruction des voies aériennes, utilisation du DAE.
Evaluation certificative

**Modalités d'évaluation des acquis :**
Evaluation à partir d'une mise en situation d'accident (Evaluée d'après la grille de certification des compétences du SST INRS)

**Sanction visée :**
Certificat de réalisation ; Carte SST

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

**Délais moyens pour accéder à la formation :**
Une session par mois est programmée. Possibilité par ailleurs de proposer d'autres sessions selon la demande du client.

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**
Pour une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter : M. Jean-Marie Palierne 02 40 28 60 57

**Taux de réussite à la formation :**
100% des participants ont obtenu leur certificat SST

**Taux de satisfaction de la formation :**
100% des participants sont satisfaits à très satisfaits de la formation.