



## **Programme de formation** **Sauveteur Secouriste du Travail - SST formation initiale**

### **Objectifs :**

- Préparer le sauveteur secouriste du travail à intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'accident du travail dans l'entreprise.
- Connaître les principes de base de la prévention, rechercher les risques pour protéger et contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et la sécurité au travail
- Apprendre les gestes adaptés aux situations, alerter et protéger pour apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

### **Public concerné et prérequis :**

Toute personne souhaitant intervenir efficacement face à une situation d'accident et prévenir les risques au sein de votre entreprise  
Constituer un groupe d'au moins 4 participants et ne dépassant pas 10.

### **Qualification des intervenants :**

La formation Sauveteur Secouriste du Travail est dispensée par nos formateurs certifiés INRS, rompus à la pédagogie pour adulte et à l'interactivité.

Notre mantra : « tu me dis : j'oublie, tu m'enseignes : j'apprends, tu m'impliques je me souviens » (B. Franklin).

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- La pédagogie employée s'appuie sur la participation active des stagiaires, la réflexion et les échanges entre les participants.
  - Une alternance sera recherchée entre les apports d'informations et des travaux de groupe.
  - Exposé en salle (équipée de chaises et tables, vidéoprojecteur, tableau blanc ou paperboard ),
  - Études de cas, mise en condition pratique, exercices pratiques avec mannequins (adulte, enfant et nourrisson) et utilisation du défibrillateur
  - 3 mannequins (adulte, enfant et nourrisson) pour la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et le bouche à bouche.
  - Un défibrillateur Automatisé Externe de formation (ou semi automatisé).
  - Accessoires factices pour mises en scène de situations d'urgence (plaies, colorant, outils coupants...).
  - Evaluation certificative continue de la pratique
- 
- Livret pédagogique

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – [info@projetis.com](mailto:info@projetis.com)

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## **Programme de formation** **Sauveteur Secouriste du Travail - SST formation initiale**

### **Durée, effectifs :**

14 heures.

10 stagiaire(s).

### **Programme :**

Journée 1 : Situer son rôle de SST dans l'entreprise : le cadre juridique, le champ d'intervention en matière de secours.

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Protéger de façon adaptée : mettre en œuvre des mesures de protection, identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées, supprimer et isoler le danger persistant ou soustraire la victime.

Examiner la victime : rechercher suivant un ordre déterminé la présence d'un des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée, reconnaître les autres signes affectant la victime, prioriser les actions à réaliser.

Faire alerter ou alerter : définir les différents éléments du message d'alerte, identifier qui alerter.

Secourir la victime de façon appropriée : saignement, étouffement, malaise, cas concrets

Journée 2 :

Secourir la victime de manière appropriée :

La victime se plaint de brûlures : découvrir les différents types de brûles, prendre en charge la victime, faire face aux cas particuliers.

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : repérer les signes d'un traumatisme, apprendre la conduite à tenir

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : différencier une plaie simple d'une plaie grave, effectuer la prise en charge de la victime.

La victime ne répond pas mais elle respire : la conduite à tenir (PLS), faire face aux cas particuliers (les convulsions...).

La victime ne répond pas et ne respire pas : l'arrêt cardio-respiratoire, obstruction des voies aériennes, utilisation du DAE.

Evaluation certificative

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Evaluation à partir d'une mise en situation d'accident (Evaluée d'après la grille de certification des compétences du SST INRS)

### **Sanction visée :**

Certificat de réalisation ; Carte SST

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – [info@projétis.com](mailto:info@projétis.com)

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## **Programme de formation** **Sauveteur Secouriste du Travail - SST formation initiale**

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

Une session par mois est programmée. Possibilité par ailleurs de proposer d'autres sessions selon la demande du client.

### **Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Pour une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter : M. Jean-Marie Palierne 02 40 28 60 57

### **Taux de réussite à la formation :**

100% des participants ont obtenu leur certificat SST

### **Taux de satisfaction de la formation :**

100% des participants sont satisfaits à très satisfaits de la formation.

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – [info@projetis.com](mailto:info@projetis.com)

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567