



## **Programme de formation** **Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, CACES R484 - cat 1** **conduite au sol - Initiale**

### **Objectifs :**

Conduire un Pont Roulant dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les équipements et le matériel

Intégrer les règles de sécurité dans la prise en main et la conduite des Ponts Roulants conformément à la recommandation R.484 de la CNAM

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

Obtenir le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité CACES®.

### **Public concerné et prérequis :**

Toute personne amenée à utiliser des Ponts-Roulants avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

### **Qualification des intervenants :**

Intervenant professionnel issu des métiers de la sécurité et de la manutention (5 à 15 années d'expérience)

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Apport théorique et exercices pratiques

### **Durée, effectifs :**

21 heures.

6 stagiaires.

### **Programme :**

Théorie

Législation

Définition du pontier

Responsabilités et qualités du pontier

Les ponts roulants

Définition et caractéristiques

Les différents types

Les différents organes

Les mouvements d'un pont roulant

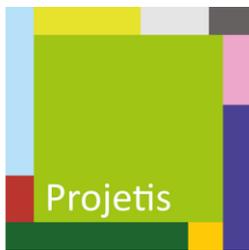
Les mouvements auxiliaires

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projétis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## **Programme de formation**

### **Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, CACES R484 - cat 1 conduite au sol - Initiale**

Le mouflage

Les dispositifs de sécurité

Les différentes commandes de pont roulant

Le ballant : production de ballant, les différentes sortes, l'arrêt du ballant

Principes de manutention

Les appareils et accessoires de levage : coefficients d'utilisation, les pinces de levage

Les risques liés à la manutention des charges

Les protections individuelles

Les centres de gravité des charges et les dangers

Les interdictions

La prise et la dépose d'une charge

Les ponts roulants (suite)

Mise en route du pont

Mise à l'arrêt du pont

Manœuvres interdites

Incidents et avaries

Levage, déplacement, dépôt de charge

Utilisation des élingues

Les facteurs d'élingage

Les angles d'élingage

Définition

Calcul de résistance d'élingue par rapport à l'angle

Influence de l'angle d'élingage

Comment diminuer un angle d'élingage

Les coefficients

La mise au rebut des accessoires de levage

Pratique

Exercices d'utilisation d'un pont roulant à commande au sol

Déplacements à vide et en charge

Reprise de ballant (3 sortes)

Déplacement en mouvements combinés charge en hauteur

Déplacement en mouvements combinés avec charge légère puis charge lourde

La maîtrise des vitesses combinées

Retournement de pièces

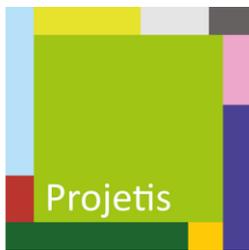
Manœuvres diverses avec pinces à tôles

**Projétis Formation**

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – [info@projetis.com](mailto:info@projetis.com)

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## Programme de formation

### Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, CACES R484 - cat 1 conduite au sol - Initiale

Test CACES®

Evaluation théorique

Evaluation pratique

#### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Test pratique : Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®  
Test théorique : Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples  
Test CACES®

#### **Sanction visée :**

Attestation de formation et Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1, Ponts roulants et portiques à commande au sol

#### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Equipements de Protection Individuelle : un gilet de visualisation, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, des lunettes de sécurité, une tenue de travail et sa carte d'identité.

#### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

La formation est programmée selon la demande du client et le nombre de participants

#### **Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Pour une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter : M. Jean-Marie Paliarne 02 40 28 60 57

#### **Taux de réussite à la formation :**

100% des stagiaires valident les compétences attendues.

#### **Taux de satisfaction de la formation :**

50% des participants sont très satisfaits et 50% sont satisfaits de la formation suivie

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projétis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567