



Programme de formation **Travail en hauteur et port du harnais**

Objectifs :

Comprendre la réglementation relative au travail en hauteur.

Identifier les risques liés aux travaux en hauteur et mettre en place des mesures de prévention adaptées.

Savoir choisir, utiliser et vérifier les équipements de protection collective (EPC) et individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur.

Maîtriser les techniques de travail en hauteur en sécurité.

Savoir réagir en cas d'urgence.

Public concerné et prérequis :

Aucun prérequis.

Qualification des intervenants :

Formateur qualifié, spécialisé en travaux en hauteur, spécialisé dans la formation et la prévention en matière de sécurité au travail

Moyens pédagogiques et techniques :

Alternance d'apports pédagogiques et de mise en œuvre concrète selon le contexte de l'entreprise
Vidéoprojecteur.

Présentation matériel, EPI, EPC

Durée, effectifs :

7 heures.

8 stagiaire(s).

Programme :

Module 1 : Cadre réglementaire et responsabilités

Définition du travail en hauteur.

Législation et normes en vigueur (Code du Travail, décrets, arrêtés, normes européennes).

Responsabilités de l'employeur et des travailleurs.

Analyse des statistiques d'accidents du travail liés aux chutes de hauteur.

Module 2 : Identification et évaluation des risques

Les différentes situations de travail en hauteur (échelles, échafaudages, plateformes élévatrices mobiles de personnel (PEMP), toitures, etc.).

Les dangers spécifiques liés à chaque situation.

Méthodes d'évaluation des risques (analyse des tâches, identification des zones dangereuses).

Principes généraux de prévention (suppression du risque, protection collective, protection individuelle, formation et information).

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation Travail en hauteur et port du harnais

Module 3 : Moyens d'accès et de travail en hauteur

Échelles portables :

Types d'échelles et leurs utilisations.

Règles de sécurité pour l'utilisation et la vérification.

Échafaudages (fixes et roulants) :

Types d'échafaudages et leurs composants.

Règles de montage, démontage, utilisation et vérification.

Lecture et compréhension d'un plan de montage (si applicable).

Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnel (PEMP) :

Classification et caractéristiques des PEMP (nacelles élévatrices).

Règles de conduite, de manœuvre et de sécurité (théorie et pratique - peut nécessiter une formation spécifique CACES®).

Autres moyens d'accès et de travail :

Plates-formes individuelles roulantes légères (PIRL).

Tréteaux.

Travaux sur cordes (initiation et sensibilisation).

Systèmes d'accès en toiture (échelles fixes, passerelles).

Module 4 : Équipements de Protection Collective (EPC)

Garde-corps (provisaires et définitifs).

Filets de sécurité.

Lignes de vie (horizontales et verticales).

Signalisation des zones de danger.

Module 5 : Équipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur

Harnais de sécurité :

Types de harnais et leurs spécificités.

Choix, réglage, ajustement et vérification avant utilisation.

Longes et absorbeurs d'énergie :

Types de longes (de maintien au travail, antichute).

Fonctionnement des absorbeurs d'énergie.

Calcul du tirant d'air.

Systèmes d'arrêt des chutes :

Antichutes à rappel automatique.

Antichutes mobiles sur support d'assurance rigide ou flexible.

Points d'ancrage :

Types de points d'ancrage (fixes, mobiles, temporaires).

Exigences de résistance et de vérification.

**Casques de sécurité avec jugulaire.

**Chaussures de sécurité adaptées.

Gants de protection (si nécessaire).

Vérification, entretien et stockage des EPI.

Module 6 : Techniques de travail en hauteur et bonnes pratiques

Principes de sécurité lors des déplacements en hauteur.

Utilisation correcte des EPI dans différentes situations de travail.

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation Travail en hauteur et port du harnais

Techniques de maintien au poste de travail.
Organisation du chantier pour minimiser les risques.
Communication et coordination des équipes.
Facteurs humains et comportementaux liés à la sécurité.
Module 7 : Procédures d'urgence et de sauvetage
Conduite à tenir en cas de chute (suspension inerte).
Notions de base de premiers secours.
Procédures d'alerte des secours.
Présentation des systèmes d'évacuation et de sauvetage (initiation).
Méthodes pédagogiques :
Exposés théoriques et interactifs.
Études de cas concrets et analyse d'accidents.
Démonstrations pratiques d'utilisation et de vérification des équipements.
Exercices pratiques de mise en situation (port du harnais, connexion aux points d'ancrage, etc.).
Supports visuels (diaporamas, vidéos).
Quiz et évaluations formatives.
Évaluation des acquis :
Évaluation théorique (questionnaire à choix multiples, questions ouvertes).
Évaluation pratique (mise en situation, manipulation des équipements).
Validation de la formation :
Délivrance d'une attestation de formation "Travail en Hauteur" mentionnant les compétences acquises.

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation théorique (questionnaire à choix multiples, questions ouvertes).
Évaluation pratique (mise en situation, manipulation des équipements).

Sanction visée :

Certificat de réalisation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Chaussures de sécurité, casque, harnais

Délais moyens pour accéder à la formation :

La formation est programmée selon la demande du client

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Pour toute demande d'accessibilité aux personnes handicapées, vous pouvez contacter M. Jean-Marie Palierne : 02 40 28 60 57

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation **Travail en hauteur et port du harnais**

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567