



Programme de formation

Communication : la relation à soi et aux autres dans un contexte de travail

Objectifs :

Permettre aux participants de réveiller ses richesses, mieux se connaître et échanger sur son mode de fonctionnement.

Faire l'état des lieux sur les règles au travail.

Redorer son blason et sentir son point d'équilibre.

Public concerné et prérequis :

Tout Public

Qualification des intervenants :

L'intervenante, formatrice et accompagnatrice est experte de la méthode SANE (Système d'Alignement Neuro-Emotionnel)

Formation et Accompagnement individuel des Hommes dans le changement

Formations de développement humain : Connaissance de soi et des autres, développement de ses potentialités, relations aux autres...

Accompagnement dans le changement des individus : valorisation des compétences et qualités, axes de progrès, freins au changement

Savoir Être, Confiance en soi, Communication BIENVEILLANTE

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens pédagogiques mis en œuvre visent la construction d'une connaissance de soi efficace et adaptée à la diversité des interlocuteurs

Une méthode active où alternent théorie, mises en situation, expérimentations et observations

Des techniques concrètes applicables facilement et rapidement

Une formation originale centrée sur l'individu dans le groupe

Concept L-A-N-C-R-E et ses valeurs pour réaliser son état des lieux et trouver ses réponses

Par le biais d'exercices concrets pour mieux se connaître et communiquer

Scénettes, danses, chants ...

Durée, effectifs :

3.5 heures.

10 stagiaire(s).

Programme :

Echanger sur son Enfant intérieur, les moyens de communications positifs et pas positifs

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



Programme de formation

Communication : la relation à soi et aux autres dans un contexte de travail

Développer l'écoute de ses besoins et des autres

Mieux se connaître, comprendre son fonctionnement, ses automatismes, ses croyances, ses perceptions et celles des autres.

Les différentes communications

Connaître son mode de communication et travailler les axes d'amélioration

Travailler sur les informations reçues et pas bien acceptées

Travailler sur les émotions

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation de satisfaction de fin de formation

Sanction visée :

Certificat de réalisation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Pas de matériel particulier

Délais moyens pour accéder à la formation :

La formation est programmée selon la demande du client

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Pour une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter : M. Jean-Marie Palierne 02 40 28 60 57

Taux de réussite à la formation :

Les compétences attendues sont acquises

Taux de satisfaction de la formation :

70% des participants sont très satisfaits ; 30% sont satisfaits

Projetis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projetis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567