



## Programme de formation

### Autorisation de Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, R484 - cat 1 conduite au sol

#### Objectifs :

Conduire un Pont Roulant dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les équipements et le matériel

Intégrer les règles de sécurité dans la prise en main et la conduite des Ponts Roulants conformément à la recommandation R.484 de la CNAM

Maîtriser les techniques de conduite et de manœuvre du pont roulant en sécurité (commande au sol et/ou en cabine, selon la catégorie).

Réaliser des opérations d'élingage simples en sécurité.

Appliquer les gestes de communication et de commandement appropriés.

Effectuer la maintenance de premier niveau et signaler les anomalies.

Obtenir les connaissances et le savoir-faire nécessaires pour l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur.

#### Public concerné et prérequis :

Pas de prérequis particulier

#### Qualification des intervenants :

La formation sera animée par un formateur expérimenté et qualifié dans la conduite de ponts roulants et la réglementation en vigueur.

#### Moyens pédagogiques et techniques :

Exposés théoriques interactifs avec support visuel.

Démonstrations pratiques par le formateur.

Exercices pratiques individuels et/ou en groupe.

Mises en situation réalistes.

Études de cas et analyse d'accidents (si pertinent).

Questionnaires d'évaluation des connaissances théoriques.

Évaluation continue des compétences pratiques.

#### Durée, effectifs :

7 heures.

6 stagiaire(s).

#### Programme :

Module Théorique

Réglementation et Responsabilités :

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projétis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## **Programme de formation**

### **Autorisation de Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, R484 - cat 1 conduite au sol**

Textes réglementaires applicables (Code du Travail, arrêtés, décrets).  
Recommandation R484 de la CNAM (Caisse Nationale de l'Assurance Maladie).  
Responsabilités du conducteur, de l'élingueur et de l'employeur.  
Notions de responsabilité civile et pénale.  
Technologie des Ponts Roulants :  
Les organes de service et de sécurité (freins, limiteurs de charge, dispositifs anticollisions, etc.).  
Les différents types d'élingues et d'accessoires de levage.  
Lecture et interprétation des plaques de charge.  
Sécurité et Risques :  
Analyse des risques liés à l'utilisation des ponts roulants (chute de charge, renversement, collision, électrocution, etc.).  
Mesures de prévention et consignes de sécurité.  
Les dispositifs de sécurité et leur fonctionnement.  
Les gestes et postures de sécurité.  
Procédures en cas d'incident ou d'accident.  
Vérifications et Maintenance :  
Vérifications à effectuer avant la prise de poste.  
Vérifications à effectuer pendant et après l'utilisation.  
Maintenance de premier niveau (graissage, contrôle visuel, etc.).  
Signalement des anomalies et des besoins de maintenance.  
Élingage (Notions de Base) :  
Les différents types d'élingues et leurs caractéristiques.  
Les règles de base de l'élingage (choix de l'élingue, modes d'élingage, angle d'élingage, etc.).  
Vérification des élingues et accessoires de levage.  
Gestes de Commandement et de Communication :  
Signaux conventionnels de manœuvre (visuels et sonores).  
Communication radio (si applicable).

#### **Module Pratique**

Prise de Poste et Vérifications :  
Contrôle visuel de l'état général du pont roulant.  
Vérification du bon fonctionnement des organes de sécurité.  
Vérification de la zone de travail.  
Maîtrise des Commandes :  
Identification et fonctionnement des différents organes de commande (boîte à boutons, radiocommande, manettes en cabine).  
Exercices de manœuvre à vide (translation, direction, levage, descente).  
Maîtrise des mouvements et de la précision.  
Manutention de Charges :  
Élingage de charges simples sous la direction du formateur.  
Levage et déplacement de charges selon un parcours défini.  
Dépose de charges à des endroits précis.

#### **Projétis Formation**

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – [info@projetis.com](mailto:info@projetis.com)

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## **Programme de formation**

### **Autorisation de Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, R484 - cat 1 conduite au sol**

Maîtrise du balancement de la charge.  
Adaptation de la vitesse aux conditions de travail.  
Exercices Spécifiques (Selon la Catégorie Visée) :  
Opérations de gerbage et de dégerbage.  
Passage de charges par des ouvertures.  
Travail en équipe avec un élingueur.  
Opérations de Fin de Poste :  
Positionnement du pont roulant en position de stationnement.  
Coupe de l'alimentation électrique.  
Rangement des accessoires.  
Signalement des éventuelles anomalies constatées.

#### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Théorique : Questionnaire à choix multiples (QCM) ou questions ouvertes permettant d'évaluer la compréhension des connaissances réglementaires, techniques et de sécurité.  
Pratique : Évaluation des compétences gestuelles et comportementales lors de la manipulation du pont roulant en situation de travail simulée. L'évaluation portera sur la maîtrise des commandes, la sécurité des manœuvres, le respect des consignes et les techniques d'élingage.

#### **Sanction visée :**

Attestation de Formation  
Autorisation de conduite formalisée  
Penser à demander une attestation de non contre-indication médicale lors de la visite au SMIE.

#### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Pont roulant et/ou portique mis à disposition par l'entreprise.  
VGP à jour et documents présents.  
Aire d'évolution et charges diverses.  
Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Equipements de Protection Individuelle : un gilet de visualisation, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, des lunettes de sécurité, une tenue de travail et sa carte d'identité.

#### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

La formation est programmée selon la demande du client et le nombre de participants

#### **Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :**

Pour une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter : M. Jean-Marie Palierne 02 40 28 60 57

Projétis Formation

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – info@projétis.com

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567



## **Programme de formation**

**Autorisation de Conduite ponts roulants et portiques, pontier élingueur, R484 - cat  
1 conduite au sol**

### **Taux de réussite à la formation :**

100% des stagiaires valident les compétences attendues.

### **Taux de satisfaction de la formation :**

50% des participants sont très satisfaits et 50% sont satisfaits de la formation suivie

**Projétis Formation**

15 rue des anciens combattants 44110 Châteaubriant

Tél. 02 40 28 60 57 – [info@projétis.com](mailto:info@projétis.com)

SARL au capital de 9100 € – RCS Nantes – SIRET 523 942 761 00025 – NDA 52440603444 Certificat Qualiopi : 03567