Programme de formation

Gestion des émotions dans un contexte de travail

Objectifs :

Permettre aux participants une meilleure gestion de leurs émotions.

Public concerné et prérequis :

Pas de prérequis particulier

Qualification des intervenants :

L'intervenante dispense des formations de développement humain : Connaissance de soi et des autres, développement de ses potentialités, relations aux autres, gestion de ses émotions, processus de réussite.

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens pédagogiques mis en œuvre visent la construction d'une gestion des émotions.

Durée, effectifs :

6 heures.
10 stagiaire(s).

Programme :

Modalités d'évaluation des acquis :

Questionnaire de satisfaction renseigné par les participants à l'issue de la formation.

Sanction visée :

Certificat de réalisation à l'issue de la formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Pas de matériel particulier

Délais moyens pour accéder à la formation :

La formation est programmée selon la demande du client

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Nous contacter si des besoins particuliers.

Taux de réussite à la formation :

Les compétences attendues sont acquises

Taux de satisfaction de la formation :

100% des participants sont très satisfaits de la formation